

# Fitness in der Schwangerschaft, indische Babymassage und Babyschwimmen

Die Physiotherapeutin Petra Schwichtenhövel aus Oelde wagt den Sprung in die Selbstständigkeit mit Kursangeboten rund um die Schwangerschaft und Babys.



Petra privat

In Kooperation mit der Hebammenpraxis von [Thalea Kramer](#) in Oelde arbeitet nun Frau Schwichtenhövel in deren Räumlichkeiten an der Theodor-Narmann-Str.

41 als eigenständige Therapeutin mit.

Somit wird die Synergie der Physiotherapeutin- und Hebammentätigkeit vereint.

Im Kurs „Fit in der Schwangerschaft“ können werdende Mütter ihr Herz-Kreislauf-System stärken und unter anderem die Sauerstoffversorgung des Babys verbessern.

Mit sanften Händen leitet die dreifache Mutter den Kurs „Indische Babymassage“. Dabei geht es um den intensiven Kontakt zwischen Eltern und Kind durch die wohltuende Massage.

Beim Babyschwimmen stechen die kleinen „Seesternchen“ in See, während beim Aufbaukurs „Tentakel-Spektakel“ die älteren Babys den Ausflug ins Nass wagen.

Das Babyschwimmen findet im [Oelder Hallenbad](#) jeweils am Freitag statt.

„Fit in der Schwangerschaft“ (montags abends) und die „Indische Babymassage“ (montags vormittags) finden in den Räumen der Hebammenpraxis statt.

Genaue Informationen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie hier: [www.petraschwichtenhoevel.de](http://www.petraschwichtenhoevel.de)